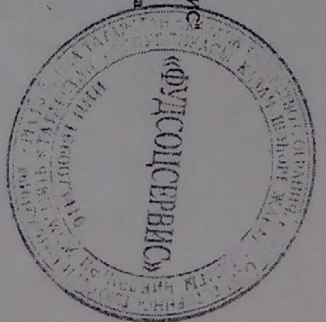


Исмаилов Р. В.
Сектор организации питания обучающихся в образовательных учреждениях

Примерное циклическое двенадцатидневное меню

Для организации дополнительного питания обучающихся группы продленного дня
в общеобразовательных учреждениях Республики Татарстан

Разработано и утверждено
Директор ООО «ФУДСЕРВИС»
Э.Р. Харламова



Примерное пятидневное меню Группы продвинутого дня для учащихся образовательных учреждений Республики Татарстан

№ Сборника рецептур	Наименование блюда и продуктов	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Угле-ды,г	Энергичность,ккал	Вит.г	С-вит	А	Емкж	Сахар	Р-вит	М-вит	Е-вит	1 неделя	
															Понедельник	Вторник
ПОНЕДЕЛЬНИК																
№ 103 Сбор.ред. Из произв-ва для общ. питания 2017	Рассольник Ленинградский с куринными фрикадельками, со сметаной	250/10/5	3,51	7,16	12,96	135,95	0,10	8,50	8,98	2,39	38,15	70,19	26,07	1,05		
	Компот из свежих яблок с мякотью	200	0,25	0,12	28,87	118,40	0,02	0,45	0,00	0,08	17,25	11,88	45,00	6,63	0,70	
№ 6 стр. 134,144.Хлеб.рецепты.продвинутого питания.Лист.2.2012	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40	0,05	0,00	0,00	0,42	8,70	45,00	14,10	1,17		
	Итого:	495	5,74	7,64	53,70	313,75	0,17	8,95	8,98	2,89	64,10	127,07	46,80	2,92		
ВТОРНИК																
№ 111 Сбор.ред. Из произв-ва для общ. питания 2017	Суп-лапша домашняя с мясом птицы	250/10	5,65	6,10	11,62	132,55	0,05	0,74	18,32	2,67	33,91	54,90	12,70	0,84		
	Напиток из пшеничника	200	0,68	0,28	10,78	48,20	0,01	100,00	0,00	0,76	21,34	3,44	3,44	0,63		
№ 6 стр. 134,144.Хлеб.рецепты.продвинутого питания.Лист.2.2012	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40	0,05	0,00	0,00	0,42	8,70	45,00	14,10	1,17		
	Итого:	490	8,31	6,74	34,28	240,15	0,12	100,74	18,32	3,85	63,95	103,34	30,24	2,64		
СРЕДА																
ТХ	Шушпа с говядиной	250/10	5,04	8,32	18,63	173,31	0,11	5,80	21,05	1,68	34,68	95,14	28,32	1,41		
	Компот из урюка	200	0,75	0,06	21,93	116,4	0,016	0,6	0	0,826	33,22	22,8	18,16	0,48		
№ 348 Сбор.ред. Из произв-ва для общ. питания 2017	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40	0,05	0,00	0,00	0,42	8,70	45,00	14,10	1,17		
	Итого:	490	7,77	8,74	58,44	349,11	0,18	6,40	21,05	2,92	76,60	162,94	60,58	3,06		
ЧЕТВЕРГ																
№ 103 Сбор.ред. Из произв-ва для общ. питания 2017	Суп крестьянский с крутой (пшено) с куринными фрикадельками, со сметаной	250/10/5	2,98	6,99	7,07	104,95	0,05	10,00	8,98	2,34	44,88	47,04	16,07	0,70		
	Чай с сахаром	190/10	0,07	0,02	10	40,00		0,03			11,1	2,8	1,4	0,28		
№ 316 Сбор.ред. Из произв-ва для общ. питания 2017	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40	0,05	0,00	0,00	0,42	8,70	45,00	14,10	1,17		
	Итого:	495	5,03	7,37	28,95	204,35	0,10	10,03	8,98	2,76	64,68	94,84	31,57	2,15		
ПЯТНИЦА																
№ 115 Сбор.ред. Из произв-ва для общ. питания 2017	Харчо с мясом птицы, со сметаной	250/10/5	3,18	7,40	2,10	86,80	0,01	1,73	10,82	2,38	31,14	19,45	2,48	0,20		
	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	22,03	92,90	0,02	0,91	0,00	0,64	40,60	29,30	21,83	0,87		
№ 6 стр. 134,144.Хлеб.рецепты.продвинутого питания.Лист.2.2012	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40	0,05	0,00	0,00	0,42	8,70	45,00	14,10	1,17		
	Итого:	495	5,82	7,85	36,01	239,10	0,08	2,64	10,82	3,44	80,44	93,75	38,40	2,24		

Итого: 30 1,98 0,36 11,88 59,40 0,05 0,00 0,00 0,42 8,70 45,00 14,10 1,17
 480 10,12 9,57 30,05 272,73 0,11 1,83 5,88 2,02 44,98 105,45 33,15 2,23

СУББОТА

№ п/п	Наименование работ	Единица измерения	Количество	Стоимость	Стоимость	Стоимость	Стоимость	Стоимость	Стоимость	Стоимость	Стоимость	Стоимость	Стоимость	Стоимость	Стоимость	Стоимость	Стоимость	Стоимость
1	Хлеб ржаной	кг	30	1,98	0,36	11,88	59,40	0,05	0,00	0,00	0,42	8,70	45,00	14,10	1,17			
2	Итого:		480	10,12	9,57	30,05	272,73	0,11	1,83	5,88	2,02	44,98	105,45	33,15	2,23			
3	В среднем на 1 учащегося в день		490	6,70	7,10	38,60	254,11	0,14	24,05	7,83	2,98	68,96	119,77	43,78	2,58			

№ п/п

№ п/п

№ п/п

№ п/п

№ п/п

№ п/п

№ п/п

№ п/п

№ п/п

№ п/п

№ п/п

№ п/п

№ п/п

№ п/п

№ п/п

№ п/п

№ п/п

№ п/п